

SADRŽAJ

UVODNA REČ	5
SVET JE VOLJA I PREDSTAVA	9
SVET JE PREDSTAVA	13
Subjekt i objekt	13
Apriorni uslovi saznanja	13
Realnost sveta	15
Razum i um	17
Prividi i zablude	19
Znanje	21
SVET JE VOLJA	24
Htenje i činjenje	24
Saznatljivost volje	25
Platonove „ideje“ i stvar po sebi	27
Volja, motivi i sloboda volje	28
Inteligibilni i empirijski karakter	30
ČOVEK JE POTREBA	33
Život je htenje	33
A čovek?	35
Potrebe čoveka – rezime uvoda	37
KONCEPTUALNO ODREĐENJE POTREBE	39
Teoretičari ličnosti o potrebi	39
STRUKTURALNI ASPEKT POTREBE	49
DINAMIČKI ASPEKT POTREBE	52
Potrebe	55
Motivi	59
Odnos potreba sa drugim psihičkim funkcijama	65
Potrebe i ponašanje	69
Promena dinamike je konstanta	72
Želja	74
Razlika između potrebe i želje	80
PSIHIČKA STRUKTURA I DINAMIKA	88
RAZUM	90
Uloga razuma	92
„Moć“ razuma	95
Mehanizmi odbrane	97
LIČNOST	99
Definicija	99
MOTIVACIONI ASPEKT LIČNOSTI	102
STRUKTURNI ASPEKT LIČNOSTI	103
Doživljaj sopstvenog tela ili „telesno Ja“	105
Delovi našeg bića ili „dozvoljeno Ja“	111

Naučeno i usvojeno od zabrana od spolja – „zabranjeno i/ili moralno Ja“	112
Ideal kome težimo ili „idealno Ja“	115
RAZUM I LIČNOST	120
Razum kao kolevka ličnosti	121
Razum i strukturalni elementi ličnosti	125
UM 138	
Um i istina	140
Uloga uma	144
Mane uma – zablude	148
Um vs. biće, razum, ličnost	156
SVEST I „JA“	161
Definicija svesti	161
Šta je to „Ja“?	162
SVESNO I NESVESNO	166
NESVESNO	166
SVESNO	168
Forme osvešćenosti	170
OPŠTE O EMOCIJAMA	182
DEFINICIJA EMOCIJE – SADRŽAJ I OBIM POJMA	183
EMOCIJE I SVEST	187
Emocije i neosveščena procena	187
Emocionalni mozak	190
Da li emocije mogu biti neosveščene?	194
Urođene emocije	196
EMOCIJE I MISLI	203
Uticaj misli na nastanak emocija	204
Da li prvo nastaju emocije ili misli?	210
KONTROLA EMOCIJA	213
Adekvatna kontrola emocija	214
Neadekvatna kontrola emocija	219
Kontrola ili samokontrola	226
Zaključak	227
EMOCIJE – STALNO ILI POVREMENO PRISUTNE?	229
Raspoloženje	229
Dodatni aspekti relacije raspoloženja i emocija	231
ULOGA EMOCIJA U KOMUNIKACIJI	234
Empatija	234
Empatski deficit – nastanak	237
Emocionalno-komunikacioni zapleti	240
PODELA EMOCIJA	244
EMOCIJE IZ POTREBE ZA LJUBAVLJU	247
Bliskost	250
Intimnost	250

Nežnost	251
Brižnost (posvećenost)	252
Odanost	252
Pripadanje	253
Naklonost ili simpatija	254
Sažaljenje (milost)	254
Zahvalnost	255
Dirnutost	255
Povređenost	256
Ljubomora	257
Usamljenost	267
Tuga	268
Čežnja	270
EMOCIJE IZ POTREBE ZA UVAŽAVANJEM SEBE I UVAŽAVANJEM OD	
STRANE DRUGIH	271
Poštovanje	273
Uvažavanje drugih i uvažavanje sebe od strane drugih	274
Ponos	274
Samouvažavanje	275
Lojalnost	276
Moć	276
Stid (sram)	276
Poniženost	277
Uvređenost	278
Inferiornost	280
Superiornost	280
Grešnost (skrušenost)	281
Kajanje	282
Krivica	282
EMOCIJE IZ POTREBE ZA LEPTOM = SAVRŠENSTVOM	284
Divljenje	289
Oduševljenje	290
Nadahuće ili osećanje inspiracije	291
Zanos ili ekstaza	292
Zaljubljenost	292
Obožavanje	293
EMOCIJE VEZANA ZA ZADOVOLJENJE POTREBE	295
Sreća ili radost	297
Zadovoljstvo	299
Uživanje – užitak – priyatnost	300
Olakšanje	302
EMOCIJE IZ PROCENE UGROŽENOSTI POTREBA	303
STRAH I BES	306
Odlike	307

Ljudska agresivnost	309
Princip obrnute srazmere besa i straha	316
EMOCIJE POVEZANE SA AGRESIVNOŠĆU	322
Ljutnja	322
Bes	324
Gnev	325
Tolerancija	326
Nemoć	327
Mržnja	328
Netrpeljivost	331
Ozlojeđenost	331
Ogorčenost	334
Inat	335
Prkos	338
Neprijateljstvo	339
Prezir	341
Zavist	342
EMOCIJE SRODNE STRAHU	344
Strah	346
Panika	348
Užas ili užasnutost	350
Oprez	351
Zabrinutost	352
Nada	354
Strepnja	359
Trema	360
EMOCIJE IZ GUBITKA ZADOVOLJENJA POTREBA	365
Nezadovoljstvo	366
Razočaranost	366
Očaj ili beznade	367
Reznacija	370
Nostalgija ili seta	371
OSTALE, NESVRSTANE EMOCIJE	372
Dosada	372
Čuđenje ili začuđenost	376
Iznenadenje	378
Zapanjenost, preneraženost, šokiranost	378
Osećanje žrtve	379
Gađenje	382
SEKUNDARNE EMOCIJE	384
NA KRAJU	392